PDF Compressor Pro

SET – 4

Series : TYM

कोड नं.
Code No. 37

रोल नं.
Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 7 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 32 प्रश्न हैं ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains 7 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 32 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

निर्धारित समय : 3 घंटे
Time allowed : 3 hours

अधिकतम अंक : 75
Maximum Marks : 75

सामान्य निर्देश :

इस प्रश्नपत्र में पाँच खंड A, B, C, D और E हैं । खंड A में प्रत्येक 1 अंक के 8 प्रश्न हैं । खंड B में प्रत्येक 2 अंक के 8 प्रश्न हैं । खंड C में प्रत्येक 3 अंक के 3 प्रश्न हैं । खंड D में प्रत्येक 4 अंक के 8 प्रश्न हैं । खंड E में प्रत्येक 5 अंक के 5 प्रश्न हैं ।

PDF Compressor Pro

General Instructions :

This question paper contains five sections A, B, C, D and E. Section A contains 8 questions of 1 mark each. Section B is of 8 questions of 2 marks each. Section C is of 3 questions of 3 marks each. Section D is of 8 questions of 4 marks each. Section E is of 5 questions of 5 marks each.

SECTION – A
खंड – A

नोट : दिए गए **आठ** प्रश्नों में से किन्हीं **सात** प्रश्नों का उत्तर दीजिए :

Note : Answer any **seven** questions out of the given **eight**. 7 × 1 = 7

1. एक दो वर्षीय बच्चे की कोई दो गत्यात्मक क्षमताएँ लिखें।
   Mention any two motor abilities of a two year old child.

2. मध्य बाल्यावस्था के समय बच्चे की भाषा के विकास के दो संकेत बताएँ।
   Write two indicators of language development in a child during middle childhood.

3. खाद्य संचालक (हैंडलर) से आप क्या समझते हैं ?
   What do you understand by 'Food Handler' ?

4. बचे हुए भोजन को संग्रह या प्रयोग करते समय आप कौन सी दो बातों का ध्यान रखेंगे ?
   What two points would you keep in mind while storing or using leftover foods ?

5. आपके दोस्त को कोई भी हरी पत्तेदार सब्जियाँ खाना पसंद नहीं है। इसके स्थान पर आहार में कौन से दो खाद्य पदार्थ सम्मिलित किए जा सकते हैं ?
   Your friend does not like to eat any green leafy vegetables. Which two foods can be included in his meal instead ?

6. किन्हीं दो गैर-सरकारी संस्थाओं के नाम बताएँ जहाँ से उपभोक्ता सही जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।
   List any two non-government agencies where consumers can find correct information.

7. एक पोशाक के सुरक्षा लेबल पर उसे 'ब्लीच' व 'टम्बल ड्राई करने' के निर्देश दर्शाने के लिए उपयुक्त चिह्न बनाएँ।
   Draw suitable symbols for a care label to indicate that the garment should be 'bleached' and 'tumble dried'.

PDF Compressor Pro

8. रेशम को कड़क करने के लिए व उसकी चमक बढ़ाने के लिए उसके आखरी खंगालने वाले पानी में आप क्या डालेंगे ?

What would you add in the last rinse to stiffen silk and to enhance its sheer ?

SECTION – B

खंड – B

नोट : दिए गए **आठ** प्रश्नों में से किन्हीं सात प्रश्नों का उत्तर दीजिए : $7 \times 2 = 14$

Note : Answer any seven questions out of the given **eight**.

9. आपके दादाजी छ: महीनों के लिए आपके साथ रहने आए हैं । वह बहुत कमजोर हैं । उनकी शारीरिक आवश्यकताओं की पूर्ति करने के चार सुझाव दें ।

Your grandfather has come to stay with you for six months. He is very weak. Give four suggestions to fulfill his physical needs.

10. आपके भाई ने अपनी गुल्लक में एक लाख रुपए बचाएँ हैं । उसे डाकघर की किन्हीं चार योजनाओं के नाम बताएँ जिनमें वह अपना धन निवेश कर सकता है ।

Your brother has saved rupees one lakh in his piggy bank. Tell him names of any four schemes of post office where he can invest his money.

11. मौद्रिक व मानसिक आय के बीच अंतर बताएँ । दोनों के एक-एक उदाहरण भी दें ।

Differentiate between money and psychic income along with one example of each.

12. सात से आठ वर्ष के बच्चे के गत्यात्मक विकास को समझाएँ ।

Explain the motor development during 7 – 8 years of age.

13. रसोईघर के चार क्षेत्रों को पहचानिए जिनमें सफाई हर सप्ताह करनी चाहिए ।

Identify four areas in the kitchen which need to be cleaned every week.

14. एक स्कूल जाने वाले बालक के लिए आहार आयोजन करते समय आईसीएमआर (ICMR) द्वारा प्रस्तावित दैनिक आहार आवश्यकता (आरडीए) तालिका की जानकारी होना आवश्यक क्यों है ?

While planning a meal for a school going child, why is it important to have knowledge of Recommended Daily Allowance (RDA) given by ICMR ?

PDF Compressor Pro

15. स्वयं को मिलावटी मसाले खरीदने से बचाने के लिए चार तरीके सुझाएँ।

Suggest four ways you can safeguard yourself from buying adulterated spices.

16. आरजिमोन की मिलावट किन दो खाद्य पदार्थों में पाई जा सकती है ? ऐसे खाद्य पदार्थों का सेवन करने से स्वास्थ्य पर कौन से दो कुप्रभाव हो सकते हैं ?

List any two foods which are adulterated with argemone. Mention two harmful effects on health of eating such foods.

SECTION – C
खंड – C

नोट : दिए गए तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए : $2 \times 3 = 6$

Note : Answer any **two** questions of the given **three** questions.

17. आलू-पूरी के आहार को अधिक सुपाच्य बनाने के लिए दो तरह के परिवर्तन सुझाएँ। उपयुक्त कारण देकर अपने उत्तर की पुष्टि करें।

Suggest two types of modifications in a meal of aloo poori to make it more digestible. Support your answer with suitable reasons.

18. अपनी सूती साड़ियों में छिद्र देखकर मीनू चकित रह गई। इस क्षति से बचने के लिए संग्रह करते समय उसे कौन सी छः सावधानियाँ बरतनी चाहिए थीं ?

Meenu was shocked to find holes in her cotton saris. To prevent this damage what six precautions should she have adopted while storing these ?

19. सोप व डिटरजैन्ट में अन्तर बताइए। कपड़े धोने वाले अच्छे साबुन को छांटते समय ध्यान में रखने वाले नियमों को समझाइए।

Give the difference between soaps and detergents. Explain the guidelines for choosing a good laundry soap.

PDF Compressor Pro

SECTION – D

खंड – D

नोट : दिए गए आठ प्रश्नों में से किन्हीं सात प्रश्नों का उत्तर दीजिए : $7 \times 4 = 28$

Note : Answer any **seven** out of the given **eight**.

20. आज योगेश तेरह वर्ष का हो गया है । उसमें होने वाले किन्हीं चार ज्ञानात्मक बदलावों के विषय में उसे बताएँ । इस आयु से संबंधित किन्हीं चार आम समस्याओं से भी उसे अवगत कराएँ ।

    Today Yogesh has turned thirteen. Tell him about any four cognitive changes which may occur in him. Also prepare him about four problems normally associated with this age.

21. एक कामकाजी महिला के लिए समय योजना बनाते समय ध्यान में रखने वाले आठ कारकों को संक्षेप में समझाइए ।

    Briefly explain any eight factors you would keep in mind while making a time plan for a working woman.

22. प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्ष आय में अन्तर दीजिए । प्रत्यक्ष आय के स्रोत समझाइए ।

    Give the difference between direct and indirect income. Explain the sources of direct income.

23. सड़क किनारे चाट पापड़ी बेचने वाले विक्रेता के आठ अस्वच्छ तौर-तरीके लिखें जिनके कारण बीमारी फैल सकती है ।

    Write eight unhygienic practices adopted by a vendor selling chaat papri on the roadside which could lead to illness.

24. एक परिवार को दोपहर के भोजन के लिए छोले-भटूरे और दही परोसे गए हैं । इस आहार में कौन से खाद्य गुट नहीं हैं ? इन अनुपस्थित खाद्य गुट को सम्मिलित करने के दो तरीके सुझाएँ । इस आहार को रंगीला व आकर्षक बनाने के दो सुझाव भी दें ।

    A family has been served chole bhature and curd for lunch. Which food groups are missing in their meal ? Suggest two ways of including the missing food groups. Also suggest two ways of making this meal more colourful and attractive.

PDF Compressor Pro

25. उपभोक्ताओं को न्यायालय में अपनी शिकायत दर्ज करने के लिए आठ निर्देश लिखें।

Write eight guidelines for consumers so that they can file a complaint in a court.

26. सब्जी विक्रेता अपने ग्राहकों को किन चार तरह से धोखा देते हैं ? उपभोक्ता होने के नाते, इस संदर्भ में आप अपने कौन से चार अधिकारों का प्रयोग कर सकते हैं ?

In which four ways vegetable vendors cheat their customers ? List any four of your rights which you can use in this context.

27. अपनी सिली सिलाई पेन्ट की कारीगरी से आप संतुष्ट नहीं है। अपनी असंतुष्टता के आठ कारण बताएँ।

You are not satisfied with the workmanship of your readymade pants. Give eight reasons for your dissatisfaction.

Section – E

खंड – E

नोट : दिए गए पाँच प्रश्नों में से किन्हीं चार प्रश्नों का उत्तर दीजिए। $4 \times 5 = 20$

Note : Answer any **four** questions out of the given **five** questions.

28. खेल के पाँच विभिन्न प्रकारों का एक-एक उदाहरण देकर विवरण करें।

Explain five different types of play with the help of an example each.

29. बुढ़ापे के दौरान सामाजिक और भावनात्मक जरूरतों को समझाएँ।

Explain the social and emotional needs during old age.

30. घर की सफाई करते समय आपकी माताजी मानसिक थकान अनुभव करती हैं। इसके चार कारण क्या हो सकते हैं ? उन्हें अपना कार्य सरल बनाने के छः तरीके सुझाएँ।

Your mother experiences psychological fatigue while cleaning the house. What could be the four reasons for this ? Suggest her six ways by which she can simplify her work.

PDF Compressor Pro

31. पहाड़ी इलाके में रहने वाले परिवार की आहार योजना को प्रभावित करने वाले किन्हीं पाँच कारकों को विस्तार से समझाइए।

Explain any five factors which would influence the meal planning of a family who is living in a hilly area.

32. एक कीमती पोशाक पर से चाय के धब्बे छुटाते समय आप कौन सी दस सावधानियाँ अपनाएँगे ?

What ten precautions would you adopt while removing tea stains from an expensive garment ?